

GIMNASIA RÍTMICA

3, 4 y 5 Años
Miércoles de 17:00 a 18:15

Deberán traer a la actividad maiot/mallas/leggings, rodilleras, coderas.

Trabajaremos mediante el juego dándole un carácter de iniciación y PRE-RÍTMICA en la que veremos movimientos y conceptos básicos de la disciplina deportiva.

Enseñaremos a nuestros alumnos a realizar aspectos muy básicos de la G. Rítmica como posiciones, movimientos, materiales... además de las partes de un entrenamiento.

En nuestras clases fomentaremos el compañerismo, trabajo en equipo y superación.

25€/MES 1 DÍA SEMANA



**"No importa lo difícil que sea, sí el
empeño que le pongas"**

GIMNASIA RÍTMICA

A partir de 1º de Primaria
Lunes y/o Miércoles de 17:00 a 18:15

Deberán traer a la actividad maiot/mallas/leggings, rodilleras, coderas.

Se establecerán grupos según categorías:

- PREBENJAMÍN: nacidos en 2019-2020 (M.libres y Pelota)
- BENJAMÍN: nacidos en 2017-2018 (M. libres y Pelota)
- ALEVÍN: nacidos en 2015-2016 (Pelota y Cuerda)
- INFANTIL: nacidos en 2013-2014 (Pelota, aro, cuerda)
- CADETE: nacidos en 2011-2012 (Aro, Cintas, Pelotas)

Nuestra intención es inscribir al club a Competiciones Municipales, para ello se establece un segundo día (Miércoles) que será obligatorio para tod@s l@s alumn@s que quieran realizar exhibiciones fuera del colegio. Esto supondrá unas 3 salidas aproximadamente a competiciones fuera del horario de clase y dentro de la Ciudad de Madrid

Realizaremos una reunión antes del comienzo de la actividad

25€/MES 1 DÍA SEMANAL
40€/MES 2 DÍAS SEMANA



**“No importa lo difícil que sea,
solo importa el empeño que le
pongás”**