

PATINAJE

3, 4 y 5 Años

Lunes de 17:00 a 18:00

Realizaremos dinámicas y exhibiciones con las familias durante el curso escolar en las que organizaremos juegos y ejercicios en familia.

Se trata de una iniciación a esta disciplina en la que enseñaremos al alumno los aspectos básicos del patinaje en línea como equilibrios, desplazamientos, frenada y **SEGURIDAD** ante todo.

Es importante que los participantes traigan coderas y rodilleras, además de patines en línea con cierre click (sin cordones). **CASCO OBLIGATORIO PARA TODOS LOS ALUMNOS.**

25€/MES 1 DÍA SEMANAL



"De las caídas, uno se levanta"

PATINAJE

A partir de 1º de Primaria
Lunes y/o Miércoles de 17:00 a 18:15

Realizaremos dinámicas y exhibiciones con las familias durante el curso escolar en las que organizaremos juegos y ejercicios en familia.

El principal objetivo es que los niños se familiaricen con los patines y aprendan a desplazarse con autonomía y seguridad. A lo largo del curso, trabajarán aspectos como el equilibrio, la coordinación motriz, la orientación espacial y el control del cuerpo. Además de los aspectos físicos, esta actividad también fomenta el esfuerzo personal, la constancia, la superación y el respeto por los compañeros. El patinaje no solo es un deporte completo, sino también una excelente forma de mejorar la autoestima y promover hábitos de vida saludables.

A niños y niñas de Primaria, se formarán grupos por niveles para asegurar un aprendizaje progresivo y seguro.

Es importante que los participantes traigan coderas y rodilleras, además de patines en línea con cierre click (sin cordones). **CASCÓ OBLIGATORIO PARA TODOS LOS ALUMNOS.**

25€/MES 1 DÍA SEMANAL
40€/MES 2 DÍAS SEMANA



"De las caídas, uno se levanta"