

JUDO

¡APRENDE, SUPÉRATE
Y DISFRUTA!



FUERZA
RESPECTO
SUPERACIÓN

MÁS QUE UN DEPORTE,
UNA ESCUELA DE VALORES



Aprenderás técnicas de judo de forma segura y adaptada a tu edad, avanzando paso a paso.



Mejorarás tu fuerza, coordinación, equilibrio, agilidad y condición física mientras te diviertes.



Desarrollarás la **confianza** en ti mismo, el autocontrol y la capacidad de superarte día a día.



Aprenderás los **valores del judo**: respeto, disciplina, esfuerzo, compañerismo y humildad.



Potenciarás tu **concentración**, la toma de decisiones y la resolución de retos.



Tendrás la oportunidad de participar en **exhibiciones y competiciones escolares y federadas** (de forma voluntaria), poniendo en práctica todo lo aprendido y disfrutando de la experiencia deportiva.



Podrás **progresar** en los **exámenes de cinturón**, alcanzando nuevos grados que reconocerán tu esfuerzo y evolución.



Harás **nuevos amigos** en un ambiente de respeto, diversión y trabajo en equipo.

¡Y MUCHO MÁS!

HORARIOS

EDUCACIÓN INFANTIL	MARTES Y JUEVES	17,00 a 18,00 h.
1º A 6º E. PRIMARIA	MARTES Y JUEVES	17,00 a 18,00 h.
6º E. PRIMARIA Y E.S.O.	MARTES Y JUEVES	18,15 a 19,15 h.

*LOS ALUMNOS DE 6º DE PRIMARIA PUEDEN OPTAR POR LAS CLASES DE JUDO DE PRIMARIA O SECUNDARIA.



Crecemos en el tatami,
ganamos en la vida



ESFUERZO



RESPECTO



COMPAÑERISMO

CUOTA MENSUAL:

2 DÍAS
SEMANALES

30 €

1 DÍA
SEMANAL

20 €

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:



Para realizar la inscripción o solicitar cualquier información envíen, por favor, un correo electrónico con el nombre y apellidos del alumno, curso y letra y un contacto (número de teléfono y dirección de correo electrónico) a:

davidgarciah2@hotmail.com



DAVID GARCÍA HERRERO
Maestro / Entrenador Nacional
de Judo 6º dan

Responsable de la actividad
de judo.

COLEGIO
**TRILEMA
EL PILAR**

