



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 814 Lip. 30	P. 21 H.C. 105	05	Kcal 741 Lip. 41	P. 16 H.C. 69	06	Kcal 709 Lip. 15	P. 34 H.C. 99	07	Kcal 492 Lip. 14	P. 23 H.C. 63	08	Kcal 651 Lip. 13	P. 25 H.C. 81
	<ul style="list-style-type: none"> - PASTA A LA CREMA SIN GLUTEN - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA - SALMÓN AL HORNO - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - SAN JACOBO CASERO SIN GLUTEN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
11	Kcal 705 Lip. 20	P. 18 H.C. 106	12	Kcal 604 Lip. 20	P. 16 H.C. 85	13	Kcal 584 Lip. 14	P. 41 H.C. 64	14	Kcal 584 Lip. 9	P. 21 H.C. 98	15	Kcal 558 Lip. 14	P. 21 H.C. 82
	<ul style="list-style-type: none"> - PASTA SIN GLUTEN CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
18	Kcal 482 Lip. 11	P. 25 H.C. 65	19	Kcal 529 Lip. 9	P. 23 H.C. 84	20	Kcal 761 Lip. 23	P. 21 H.C. 111	21	Kcal 845 Lip. 42	P. 23 H.C. 87	22	Kcal 716 Lip. 20	P. 37 H.C. 90
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS - FILETE DE ABADENO EMPANADO SIN GLUTEN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN - HAMBURGUESA COMPLETA SIN GLUTEN - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN 	
25	Kcal 707 Lip. 28	P. 25 H.C. 81	26	Kcal 375 Lip. 11	P. 8 H.C. 55	27	Kcal 601 Lip. 7	P. 24 H.C. 101	28	Kcal 594 Lip. 15	P. 22 H.C. 87	29	Kcal 660 Lip. 15	P. 26 H.C. 98
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y ORÉGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 600 Lip. 10	P. 22 H.C. 88	05	Kcal 742 Lip. 42	P. 19 H.C. 64	06	Kcal 652 Lip. 14	P. 37 H.C. 89	07	Kcal 470 Lip. 14	P. 27 H.C. 53	08	Kcal 561 Lip. 12	P. 19 H.C. 91
	- MACARRONES A LA CREMA - LOMO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- PURÉ DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- PAELLA MIXTA - SALMÓN A LA NARANJA - LÁCTEO Y PAN			- SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ALUBIAS PINTAS GUIADAS - SAN JACOBO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA ECOLÓGICA Y PAN	
11	Kcal 648 Lip. 15	P. 24 H.C. 96	12	Kcal 634 Lip. 25	P. 19 H.C. 77	13	Kcal 583 Lip. 15	P. 44 H.C. 58	14	Kcal 595 Lip. 10	P. 26 H.C. 93	15	Kcal 425 Lip. 9	P. 17 H.C. 64
	- CODITOS CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN			- LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - AROS DE CEBOLLA - FRUTA FRESCA Y PAN			- JUDÍAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA DADO - LÁCTEO Y PAN			- ARROZ HORTELANO - MERLUZA ORLY - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE COCIDO - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN	
18	Kcal 509 Lip. 8	P. 28 H.C. 73	19	Kcal 586 Lip. 14	P. 31 H.C. 83	20	Kcal 753 Lip. 24	P. 23 H.C. 106	21	Kcal 818 Lip. 40	P. 26 H.C. 81	22	Kcal 648 Lip. 15	P. 30 H.C. 91
	- CREMA DE CALABAZA - MAGRO EN SALSA AGRIDULCE CON PIÑA - FRUTA FRESCA Y PAN			- PATATAS GUIADAS - ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS - GELATINA Y PAN			- ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ BLANCO CON TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO EN PEPIORIA CON CHAMPIÑÓN - FRUTA ECOLÓGICA Y PAN	
25	Kcal 706 Lip. 28	P. 30 H.C. 77	26	Kcal 460 Lip. 10	P. 10 H.C. 76	27	Kcal 682 Lip. 19	P. 28 H.C. 96	28	Kcal 530 Lip. 15	P. 23 H.C. 71	29	Kcal 676 Lip. 20	P. 32 H.C. 83
	- LENTEJAS HORTELANAS - ESCALOPINES EN SALSA CAZADORA CON PATATAS Y PIMIENTOS - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE PUERROS - HUEVOS VILLARROY - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ A LA GRIEGA (SALCHICHA Y CHAMPIÑÓN) - MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA Y CEBOLLA - POSTRE CASERO Y PAN			- SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN			● PASTA ECOLÓGICA CON TOMATE Y ORÉGANO - ESTOFADO DE POLLO CON GUIANTES - FRUTA FRESCA Y PAN	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia local.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→ Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→ Arroz, pasta o patata
Carnes	→ Pescado o huevo
Pescados	→ Carne o huevo
Huevo	→ Pescado o carne
Fruta	→ Lácteo o fruta
Lácteo	→ Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 604 Lip. 8	P. 30 H.C. 98	05	Kcal 716 Lip. 41	P. 19 H.C. 61	06	Kcal 620 Lip. 12	P. 27 H.C. 92	07	Kcal 467 Lip. 14	P. 25 H.C. 55	08	Kcal 522 Lip. 13	P. 24 H.C. 73
<ul style="list-style-type: none"> - PASTA A LA CREMA - MERLUZA A LA GALLEGA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - SALMÓN AL HORNO - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - SAN JACOBO CASERO DE PAVO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 		
11	Kcal 677 Lip. 20	P. 24 H.C. 93	12	Kcal 514 Lip. 12	P. 20 H.C. 77	13	Kcal 559 Lip. 14	P. 43 H.C. 56	14	Kcal 560 Lip. 9	P. 24 H.C. 90	15	Kcal 518 Lip. 11	P. 22 H.C. 77
<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON MORCILLO, PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 		
18	Kcal 490 Lip. 11	P. 15 H.C. 78	19	Kcal 482 Lip. 7	P. 25 H.C. 77	20	Kcal 703 Lip. 23	P. 27 H.C. 93	21	Kcal 820 Lip. 42	P. 26 H.C. 79	22	Kcal 691 Lip. 20	P. 39 H.C. 82
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - ESCALOPE VEGANO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS CON VERDURAS - FILETE DE ABADENO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN 		
25	Kcal 467 Lip. 8	P. 26 H.C. 76	26	Kcal 407 Lip. 8	P. 10 H.C. 66	27	Kcal 561 Lip. 7	P. 25 H.C. 94	28	Kcal 537 Lip. 11	P. 22 H.C. 82	29	Kcal 632 Lip. 15	P. 32 H.C. 84
<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - BACALAO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - HUEVOS VILLARROY - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON MORCILLO, PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y OREGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN 		

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 786 Lip. 31	P. 27 H.C. 92	05	Kcal 716 Lip. 41	P. 19 H.C. 61	06	Kcal 684 Lip. 15	P. 37 H.C. 91	07	Kcal 467 Lip. 14	P. 25 H.C. 55	08	Kcal 629 Lip. 13	P. 27 H.C. 73
	- PASTA A LA CREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- PAELLA - SALMÓN AL HORNO - LÁCTEO Y PAN			- SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - SAN JACOBO CASERO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	
11	Kcal 677 Lip. 20	P. 24 H.C. 93	12	Kcal 596 Lip. 20	P. 20 H.C. 79	13	Kcal 559 Lip. 14	P. 43 H.C. 56	14	Kcal 560 Lip. 9	P. 24 H.C. 90	15	Kcal 552 Lip. 14	P. 24 H.C. 77
	- PASTA CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN			- LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN			- JUDÍAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - LÁCTEO Y PAN			- ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN	
18	Kcal 458 Lip. 11	P. 28 H.C. 57	19	Kcal 507 Lip. 9	P. 26 H.C. 76	20	Kcal 703 Lip. 23	P. 27 H.C. 93	21	Kcal 820 Lip. 42	P. 26 H.C. 79	22	Kcal 691 Lip. 20	P. 39 H.C. 82
	- CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN			- PATATAS GUIADAS - FILETE DE ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE AVE CON FIDEOS - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN			- ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN	
25	Kcal 700 Lip. 28	P. 30 H.C. 75	26	Kcal 407 Lip. 8	P. 10 H.C. 66	27	Kcal 576 Lip. 7	P. 26 H.C. 93	28	Kcal 588 Lip. 15	P. 25 H.C. 82	29	Kcal 632 Lip. 15	P. 32 H.C. 84
	- LENTEJAS CON VERDURA - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE PUERROS - HUEVOS VILLARROY - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ TRES DELICIAS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN			- PASTA CON TOMATE Y OREGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→ Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→ Arroz, pasta o patata
Carnos	→ Pescado o huevo
Pescados	→ Carne o huevo
Huevo	→ Pescado o carne
Fruta	→ Lácteo o fruta
Lácteo	→ Fruta





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 771 Lip. 31	P. 26 H.C. 89	05	Kcal 716 Lip. 41	P. 19 H.C. 61	06	Kcal 684 Lip. 15	P. 37 H.C. 91	07	Kcal 467 Lip. 14	P. 25 H.C. 55	08	Kcal 415 Lip. 11	P. 27 H.C. 45
	- PASTA A LA CREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - ZANAHORIA BABY - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- PAELLA - SALMÓN AL HORNO - LÁCTEO Y PAN			- SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE PUERROS - CARNE EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	
11	Kcal 680 Lip. 20	P. 31 H.C. 88	12	Kcal 606 Lip. 28	P. 22 H.C. 60	13	Kcal 583 Lip. 14	P. 44 H.C. 64	14	Kcal 560 Lip. 9	P. 24 H.C. 90	15	Kcal 559 Lip. 21	P. 30 H.C. 53
	- PASTA CON ATÚN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE VERDURAS - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - LÁCTEO Y PAN			- ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - MORCILLO CON PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	
18	Kcal 458 Lip. 11	P. 28 H.C. 57	19	Kcal 507 Lip. 9	P. 26 H.C. 76	20	Kcal 676 Lip. 23	P. 27 H.C. 84	21	Kcal 720 Lip. 41	P. 18 H.C. 62	22	Kcal 691 Lip. 20	P. 39 H.C. 82
	- CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN			- PATATAS GUISADAS - FILETE DE ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE AVE CON FIDEOS - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE PUERROS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ BLANCO - SALSAS DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN	
25	Kcal 738 Lip. 28	P. 26 H.C. 87	26	Kcal 359 Lip. 6	P. 28 H.C. 45	27	Kcal 561 Lip. 7	P. 25 H.C. 94	28	Kcal 578 Lip. 21	P. 30 H.C. 59	29	Kcal 632 Lip. 15	P. 32 H.C. 84
	- PASTA AL AJILLO - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE PUERROS - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA EN SALSAS - POSTRE Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - MORCILLO CON PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN			- PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→ Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→ Arroz, pasta o patata
Carnes	→ Pescado o huevo
Pescados	→ Carne o huevo
Huevo	→ Pescado o carne
Fruta	→ Lácteo o fruta
Lácteo	→ Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 786 Lip. 31	P. 27 H.C. 92	05	Kcal 479 Lip. 14	P. 27 H.C. 57	06	Kcal 684 Lip. 15	P. 37 H.C. 91	07	Kcal 467 Lip. 14	P. 25 H.C. 55	08	Kcal 515 Lip. 12	P. 34 H.C. 62
	- PASTA A LA CREMA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE ZANAHORIAS - ESTOFADO DE AVE - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- PAELLA - SALMÓN AL HORNO - LÁCTEO Y PAN			- SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - CARNE EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	
11	Kcal 677 Lip. 20	P. 24 H.C. 93	12	Kcal 700 Lip. 28	P. 30 H.C. 75	13	Kcal 559 Lip. 14	P. 43 H.C. 56	14	Kcal 527 Lip. 7	P. 24 H.C. 85	15	Kcal 552 Lip. 14	P. 24 H.C. 77
	- PASTA CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN			- LENTEJAS CON VERDURA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN			- JUDIAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - LÁCTEO Y PAN			- ARROZ CON VERDURAS - FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN	
18	Kcal 458 Lip. 11	P. 28 H.C. 57	19	Kcal 481 Lip. 9	P. 25 H.C. 72	20	Kcal 703 Lip. 23	P. 27 H.C. 93	21	Kcal 534 Lip. 12	P. 34 H.C. 67	22	Kcal 691 Lip. 20	P. 39 H.C. 82
	- CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN			- PATATAS GUIADAS - ABADEJO AL HORNO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE AVE CON FIDEOS - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN			- ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - CARNE EN SALSA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN	
25	Kcal 700 Lip. 28	P. 30 H.C. 75	26	Kcal 359 Lip. 6	P. 28 H.C. 45	27	Kcal 576 Lip. 7	P. 26 H.C. 93	28	Kcal 588 Lip. 15	P. 25 H.C. 82	29	Kcal 632 Lip. 15	P. 32 H.C. 84
	- LENTEJAS CON VERDURA - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE PUERROS - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ TRES DELICIAS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE Y PAN			- SOPA DE FIDEOS - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN			- PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras o hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescado o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04	Kcal 777 Lip. 32	P. 27 H.C. 88	05	Kcal 479 Lip. 14	P. 27 H.C. 57	06	Kcal 644 Lip. 17	P. 38 H.C. 79	07	Kcal 467 Lip. 14	P. 25 H.C. 55	08	Kcal 515 Lip. 12	P. 34 H.C. 62
<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - ESTOFADO DE AVE - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA - SALMÓN AL HORNO - POSTRE DE SOJA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - CARNE EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 		
11	Kcal 677 Lip. 20	P. 24 H.C. 93	12	Kcal 700 Lip. 28	P. 30 H.C. 75	13	Kcal 519 Lip. 15	P. 45 H.C. 44	14	Kcal 527 Lip. 7	P. 24 H.C. 85	15	Kcal 552 Lip. 14	P. 24 H.C. 77
<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDIAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - POSTRE DE SOJA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN 		
18	Kcal 458 Lip. 11	P. 28 H.C. 57	19	Kcal 481 Lip. 9	P. 25 H.C. 72	20	Kcal 703 Lip. 23	P. 27 H.C. 93	21	Kcal 534 Lip. 12	P. 34 H.C. 67	22	Kcal 691 Lip. 20	P. 39 H.C. 82
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS - ABADEJO AL HORNO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - CARNE EN SALSA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN 		
25	Kcal 700 Lip. 28	P. 30 H.C. 75	26	Kcal 359 Lip. 6	P. 28 H.C. 45	27	Kcal 560 Lip. 10	P. 31 H.C. 79	28	Kcal 588 Lip. 15	P. 25 H.C. 82	29	Kcal 632 Lip. 15	P. 32 H.C. 84
<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE DE SOJA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN 		

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

SUGERENCIA PARA LA CENA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

<p>04 Kcal 777 Lip. 32 P. 27 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>05 Kcal 716 Lip. 41 P. 19 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>06 Kcal 644 Lip. 17 P. 38 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - PAELLA - SALMÓN AL HORNO - POSTRE DE SOJA Y PAN 	<p>07 Kcal 467 Lip. 14 P. 25 H.C. 55</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>08 Kcal 515 Lip. 12 P. 34 H.C. 62</p> <ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - CARNE EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN
<p>11 Kcal 677 Lip. 20 P. 24 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON ATÚN - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>12 Kcal 596 Lip. 20 P. 20 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>13 Kcal 519 Lip. 15 P. 45 H.C. 44</p> <ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - POSTRE DE SOJA Y PAN 	<p>14 Kcal 560 Lip. 9 P. 24 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>15 Kcal 552 Lip. 14 P. 24 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN
<p>18 Kcal 458 Lip. 11 P. 28 H.C. 57</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>19 Kcal 507 Lip. 9 P. 26 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS - FILETE DE ABADENO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>20 Kcal 703 Lip. 23 P. 27 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - HAMBURGUESA COMPLETA - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN 	<p>21 Kcal 820 Lip. 42 P. 26 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>22 Kcal 691 Lip. 20 P. 39 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSAS DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN
<p>25 Kcal 700 Lip. 28 P. 30 H.C. 75</p> <ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>26 Kcal 350 Lip. 11 P. 10 H.C. 47</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>27 Kcal 560 Lip. 10 P. 31 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE DE SOJA Y PAN 	<p>28 Kcal 588 Lip. 15 P. 25 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>29 Kcal 632 Lip. 15 P. 32 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y OREGANO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescado o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta

TRILEMA EL PILAR
NOVIEMBRE 2024
OVOLACTOVEGETARIANO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

<p>04 Kcal 688 P. 22 Lip. 10 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA A LA CREMA - GARBANZOS ESTOFADOS - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>05 Kcal 716 P. 19 Lip. 41 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>06 Kcal 571 P. 19 Lip. 6 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - ENSALADA DE LENTEJAS - LÁCTEO Y PAN 	<p>07 Kcal 576 P. 24 Lip. 18 H.C. 64</p> <ul style="list-style-type: none"> - GUISANTES REHOGADOS - HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>08 Kcal 411 P. 14 Lip. 5 H.C. 73</p> <ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - CREMA DE PUERROS - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN
<p>11 Kcal 484 P. 12 Lip. 7 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>12 Kcal 514 P. 20 Lip. 12 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>13 Kcal 516 P. 13 Lip. 12 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - DELICIA VEGETAL CON QUINOA Y KALE - PATATA FRITA DADO - LÁCTEO Y PAN 	<p>14 Kcal 596 P. 16 Lip. 6 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - ALUBIAS PINTAS CON TOMATE - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>15 Kcal 400 P. 13 Lip. 5 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> - REPOLLO AJOARRIERO - GARBANZOS CON PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN
<p>18 Kcal 490 P. 15 Lip. 11 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - ESCALOPE VEGANO - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>19 Kcal 457 P. 15 Lip. 5 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS CON VERDURAS - ENSALADA DE LENTEJAS - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>20 Kcal 739 P. 20 Lip. 26 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> - COLIFLOR AJOARRIERO - HAMBURGUESA COMPLETA VEGETAL - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN 	<p>21 Kcal 820 P. 26 Lip. 42 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>22 Kcal 486 P. 9 Lip. 6 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - JUDÍAS VERDES REHOGADAS - SALSA DE TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN
<p>25 Kcal 610 P. 22 Lip. 5 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - PASTA AL AJILLO - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>26 Kcal 407 P. 10 Lip. 8 H.C. 66</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - HUEVOS VILLARROY - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>27 Kcal 472 P. 11 Lip. 5 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - ENSALADA DE ALUBIAS - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>28 Kcal 445 P. 14 Lip. 5 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - GARBANZOS CON PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<p>29 Kcal 550 P. 19 Lip. 6 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - GUISANTES REHOGADOS - FRUTA FRESCA Y PAN

www.hoycosa.es

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescado o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta



TRILEMA EL PILAR

NOVIEMBRE 2024

CELIACO, LECHE, SOJA Y DERIVADOS


LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01

04	Kcal 760 Lip. 33	P. 27 H.C. 83	05	Kcal 741 Lip. 41	P. 16 H.C. 69	06	Kcal 651 Lip. 14	P. 30 H.C. 93	07	Kcal 558 Lip. 13	P. 30 H.C. 66	08	Kcal 540 Lip. 12	P. 32 H.C. 70
<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS ESTOFADOS - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - MENESTRA DE VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA - SALMÓN AL HORNO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GUISANTES REHOGADOS - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - CARNE EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 		
11	Kcal 490 Lip. 19	P. 13 H.C. 61	12	Kcal 604 Lip. 20	P. 16 H.C. 85	13	Kcal 526 Lip. 13	P. 37 H.C. 58	14	Kcal 584 Lip. 9	P. 21 H.C. 98	15	Kcal 543 Lip. 14	P. 21 H.C. 75
<ul style="list-style-type: none"> - MENESTRA DE VERDURAS - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATA FRITA DADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - REPOLLO AJOARRIERO - GARBANZOS CON ROPA VIEJA - FRUTA FRESCA Y PAN 		
18	Kcal 482 Lip. 11	P. 25 H.C. 65	19	Kcal 529 Lip. 9	P. 23 H.C. 84	20	Kcal 625 Lip. 25	P. 21 H.C. 74	21	Kcal 845 Lip. 42	P. 23 H.C. 87	22	Kcal 716 Lip. 20	P. 37 H.C. 90
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS - FILETE DE ABADEJO EMPANADO SIN GLUTEN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - COLIFLOR AJOARRIERO - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - PATATAS CHIPS - GELATINA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN 		
25	Kcal 707 Lip. 28	P. 25 H.C. 81	26	Kcal 375 Lip. 11	P. 8 H.C. 55	27	Kcal 567 Lip. 7	P. 23 H.C. 94	28	Kcal 606 Lip. 15	P. 22 H.C. 90	29	Kcal 557 Lip. 14	P. 31 H.C. 63
<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ESCALOPINES A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GUISANTES REHOGADOS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN 		

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescado o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta