



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			01	Kcal 529 Lip. 15	P. 23 H.C. 72		02	Kcal 839 Lip. 44	P. 23 H.C. 76		03	Kcal 595 Lip. 12	P. 28 H.C. 88		04	Kcal 575 Lip. 16	P. 42 H.C. 61
				- ALUBIAS PINTAS GUIADAS - ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA Y PIMIENTO - FRUTA FRESCA Y PAN				- CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - LÁCTEO Y PAN				- FUSILLIS ITALIANA - MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS - PATATAS - FRUTA ECOLÓGICA Y PAN		
07	Kcal 515 Lip. 17	P. 17 H.C. 67	08	Kcal 675 Lip. 15	P. 31 H.C. 99		09	Kcal 473 Lip. 6	P. 33 H.C. 63		10	Kcal 580 Lip. 23	P. 16 H.C. 72		11	Kcal 786 Lip. 23	P. 39 H.C. 104
	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA CON CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN			● PASTA ECOLÓGICA CON TOMATE Y ORÉGANO - ABADEJO EMPANADO - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA Y PAN				- SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA - CARNE ASADA - PURÉ - LÁCTEO Y PAN				- GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN			- PATATAS GRATINADAS - POLLO CRIOLLO CON TOMATE Y MAIZ - NATILLAS Y PAN		
14	Kcal 774 Lip. 42	P. 20 H.C. 71	15	Kcal 659 Lip. 21	P. 22 H.C. 92		16	Kcal 606 Lip. 16	P. 37 H.C. 74		17	Kcal 706 Lip. 20	P. 32 H.C. 94		18	Kcal 530 Lip. 15	P. 23 H.C. 71
	- PURÉ DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- RISSOTO DE QUESOS - SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATAS - FRUTA FRESCA Y PAN				- LENTEJAS GUIADAS - POLLO AL CURRY CON CALABAZA - LÁCTEO Y PAN				- CODITOS A LA BOLOÑESA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA ECOLÓGICA Y PAN		
21	Kcal 535 Lip. 8	P. 29 H.C. 83	22	Kcal 524 Lip. 6	P. 22 H.C. 89		23	Kcal 559 Lip. 19	P. 36 H.C. 55		24	Kcal 1084 Lip. 46	P. 40 H.C. 119		25	Kcal 511 Lip. 14	P. 15 H.C. 73
	- LENTEJAS HORTELANAS - LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ CALDOSO CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN				- SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN CON TOMATE Y PIMIENTO - LÁCTEO Y PAN				- ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN			- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - CANELONES ROSSINI - FRUTA FRESCA Y PAN		
28	Kcal 547 Lip. 5	P. 23 H.C. 98	29	Kcal 477 Lip. 10	P. 28 H.C. 62		30	Kcal 536 Lip. 14	P. 24 H.C. 70		31	Kcal 498 Lip. 20	P. 19 H.C. 56				
	- ARROZ BLANCO CON TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ CON CHAMPIÑONES - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO CON ZANAHORIA Y PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN				- LENTEJAS GUIADAS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - LONCHA DE JAMÓN - Y PAN ● NATILLAS CASERAS				- SOPA DE FIDEOS - FILETE RUSO EN SALSA CON GUIANTES - FRUTA FRESCA Y PAN					

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos de degustación.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 581 Lip. 18	P. 20 H.C. 79	- ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	02	Kcal 813 Lip. 43	P. 21 H.C. 77	- CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN	03	Kcal 586 Lip. 8	P. 21 H.C. 100	- PASTA NAPOLITANA SIN GLUTEN - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	04	Kcal 591 Lip. 18	P. 37 H.C. 63	- SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN				
07	Kcal 505 Lip. 17	P. 21 H.C. 61	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	08	Kcal 576 Lip. 8	P. 21 H.C. 100	- PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y ORÉGANO - FILETE DE ABADAJE EMPANADO SIN GLUTEN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	09	Kcal 577 Lip. 11	P. 30 H.C. 78	- SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN - CARNE ASADA - PURÉ - LÁCTEO Y PAN	10	Kcal 592 Lip. 22	P. 14 H.C. 78	- GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	11	Kcal 832 Lip. 25	P. 39 H.C. 109	- PATATAS GRATINADAS CON JAMÓN - POLLO CRIOLLO CON TOMATE Y MAIZ - NATILLAS Y PAN
14	Kcal 773 Lip. 41	P. 17 H.C. 76	- CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	15	Kcal 659 Lip. 18	P. 20 H.C. 99	- RISSOTO DE QUESOS - SALCHICHAS CON PATATAS - FRUTA FRESCA Y PAN	16	Kcal 644 Lip. 15	P. 35 H.C. 85	- ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - LÁCTEO Y PAN	17	Kcal 647 Lip. 12	P. 26 H.C. 101	- PASTA BOLOÑESA SIN GLUTEN - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	18	Kcal 575 Lip. 15	P. 22 H.C. 82	- SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN
21	Kcal 486 Lip. 7	P. 24 H.C. 69	- GUISANTES REHOGADOS - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN	22	Kcal 542 Lip. 7	P. 19 H.C. 94	- ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	23	Kcal 564 Lip. 20	P. 26 H.C. 60	- SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN - POLLO AL CHILINDRÓN - LÁCTEO Y PAN	24	Kcal 886 Lip. 45	P. 25 H.C. 88	- ALUBIAS BLANCAS GUISADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	25	Kcal 486 Lip. 14	P. 24 H.C. 57	- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN
28	Kcal 576 Lip. 6	P. 22 H.C. 102	- ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN	29	Kcal 482 Lip. 11	P. 26 H.C. 63	- CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN	30	Kcal 566 Lip. 14	P. 18 H.C. 82	- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - LONCHA DE JAMÓN - POSTRE Y PAN	31	Kcal 510 Lip. 17	P. 21 H.C. 62	- SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN				

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 581 Lip. 18	P. 20 H.C. 79	02	Kcal 755 Lip. 41	P. 17 H.C. 71	03	Kcal 484 Lip. 7	P. 26 H.C. 66	04	Kcal 685 Lip. 20	P. 43 H.C. 76
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GUIANTES REHOGADOS - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS REHOGADOS - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 505 Lip. 17	P. 21 H.C. 61	08	Kcal 567 Lip. 7	P. 21 H.C. 98	09	Kcal 543 Lip. 10	P. 29 H.C. 72	10	Kcal 592 Lip. 22	P. 14 H.C. 78
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON TOMATE - FILETE DE ABADAJE EMPANADO SIN GLUTEN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - BRÓCOLI REHOGADO - CARNE ASADA - PURÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 773 Lip. 41	P. 17 H.C. 76	15	Kcal 740 Lip. 28	P. 20 H.C. 93	16	Kcal 586 Lip. 14	P. 31 H.C. 79	17	Kcal 526 Lip. 10	P. 29 H.C. 67
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON TOMATE - LOMO PLANCHA CON PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GUIANTES REHOGADOS - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 486 Lip. 7	P. 24 H.C. 69	22	Kcal 542 Lip. 7	P. 19 H.C. 94	23	Kcal 599 Lip. 20	P. 29 H.C. 69	24	Kcal 886 Lip. 45	P. 25 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - GUIANTES REHOGADOS - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS CON TOMATE - POLLO AL CHILINDRÓN - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 576 Lip. 6	P. 22 H.C. 102	29	Kcal 482 Lip. 11	P. 26 H.C. 63	30	Kcal 532 Lip. 14	P. 18 H.C. 74	31	Kcal 666 Lip. 17	P. 23 H.C. 98
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - LONCHA DE JAMÓN - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON ZANAHORIA - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 556 Lip. 18	P. 22 H.C. 71	- ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	02	Kcal 409 Lip. 8	P. 34 H.C. 45	- CREMA DE VERDURAS - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - POSTRE Y PAN	03	Kcal 557 Lip. 8	P. 27 H.C. 87	- PASTA NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	04	Kcal 565 Lip. 18	P. 40 H.C. 55	- SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN				
07	Kcal 480 Lip. 17	P. 23 H.C. 53	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	08	Kcal 525 Lip. 8	P. 26 H.C. 83	- PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - ABADEJO AL HORNO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	09	Kcal 510 Lip. 12	P. 34 H.C. 57	- SOPA DE AVE CON FIDEOS - CARNE ASADA - PURÉ - POSTRE Y PAN	10	Kcal 545 Lip. 14	P. 34 H.C. 66	- GARBANZOS CON VERDURAS - MAGRO EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	11	Kcal 622 Lip. 21	P. 39 H.C. 65	- PATATAS GUISADAS CON VERDURAS - POLLO CRIOLLO CON TOMATE Y MAIZ - POSTRE Y PAN
14	Kcal 418 Lip. 7	P. 24 H.C. 59	- CREMA DE ZANAHORIAS - POLLO EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	15	Kcal 715 Lip. 28	P. 22 H.C. 85	- ARROZ BLANCO CON TOMATE - LOMO PLANCHA CON PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN	16	Kcal 597 Lip. 16	P. 41 H.C. 67	- LENTEJAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - POSTRE Y PAN	17	Kcal 618 Lip. 13	P. 32 H.C. 88	- PASTA BOLOÑESA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	18	Kcal 569 Lip. 15	P. 25 H.C. 77	- SOPA DE FIDEOS - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN
21	Kcal 507 Lip. 8	P. 29 H.C. 77	- LENTEJAS CON VERDURA - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN	22	Kcal 518 Lip. 7	P. 21 H.C. 86	- ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	23	Kcal 498 Lip. 22	P. 30 H.C. 39	- SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN - POSTRE Y PAN	24	Kcal 575 Lip. 15	P. 36 H.C. 68	- ALUBIAS BLANCAS GUISADAS - CARNE EN SALSA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	25	Kcal 461 Lip. 14	P. 26 H.C. 49	- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN
28	Kcal 551 Lip. 6	P. 25 H.C. 94	- ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN	29	Kcal 457 Lip. 11	P. 28 H.C. 55	- CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN	30	Kcal 493 Lip. 8	P. 42 H.C. 57	- LENTEJAS CON VERDURA - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - POSTRE Y PAN	31	Kcal 504 Lip. 17	P. 24 H.C. 57	- SOPA DE FIDEOS - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN				

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 556 Lip. 18	P. 22 H.C. 71	02	Kcal 788 Lip. 43	P. 23 H.C. 69	03	Kcal 557 Lip. 8	P. 27 H.C. 87	04	Kcal 565 Lip. 18	P. 40 H.C. 55
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 480 Lip. 17	P. 23 H.C. 53	08	Kcal 551 Lip. 8	P. 28 H.C. 87	09	Kcal 550 Lip. 11	P. 33 H.C. 69	10	Kcal 567 Lip. 22	P. 16 H.C. 70
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - FILETE DE ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - CARNE ASADA - PURÉ - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 748 Lip. 41	P. 19 H.C. 68	15	Kcal 634 Lip. 18	P. 22 H.C. 91	16	Kcal 637 Lip. 15	P. 39 H.C. 79	17	Kcal 618 Lip. 13	P. 32 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - RISSOTO DE QUESOS - SALCHICHAS CON PATATAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA BOLOÑESA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 507 Lip. 8	P. 29 H.C. 77	22	Kcal 518 Lip. 7	P. 21 H.C. 86	23	Kcal 538 Lip. 20	P. 29 H.C. 52	24	Kcal 861 Lip. 45	P. 28 H.C. 80
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 551 Lip. 6	P. 25 H.C. 94	29	Kcal 457 Lip. 11	P. 28 H.C. 55	30	Kcal 531 Lip. 12	P. 23 H.C. 73	31	Kcal 504 Lip. 17	P. 24 H.C. 57
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - LONCHA DE JAMÓN - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 556 Lip. 18	P. 22 H.C. 71	02	Kcal 449 Lip. 7	P. 33 H.C. 57	03	Kcal 557 Lip. 8	P. 27 H.C. 87	04	Kcal 565 Lip. 18	P. 40 H.C. 55
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 480 Lip. 17	P. 23 H.C. 53	08	Kcal 525 Lip. 8	P. 26 H.C. 83	09	Kcal 550 Lip. 11	P. 33 H.C. 69	10	Kcal 545 Lip. 14	P. 34 H.C. 66
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - ABADJO AL HORNO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - CARNE ASADA - PURÉ - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS CON VERDURAS - MAGRO EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 418 Lip. 7	P. 24 H.C. 59	15	Kcal 634 Lip. 18	P. 22 H.C. 91	16	Kcal 637 Lip. 15	P. 39 H.C. 79	17	Kcal 618 Lip. 13	P. 32 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - POLLO EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - RISSOTO DE QUESOS - SALCHICHAS CON PATATAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA BOLOÑESA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 507 Lip. 8	P. 29 H.C. 77	22	Kcal 518 Lip. 7	P. 21 H.C. 86	23	Kcal 538 Lip. 20	P. 29 H.C. 52	24	Kcal 575 Lip. 15	P. 36 H.C. 68
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS - CARNE EN SALSA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 551 Lip. 6	P. 25 H.C. 94	29	Kcal 457 Lip. 11	P. 28 H.C. 55	30	Kcal 509 Lip. 6	P. 38 H.C. 71	31	Kcal 504 Lip. 17	P. 24 H.C. 57
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→ Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→ Arroz, pasta o patata
Carnes	→ Pescado o huevo
Pescados	→ Carne o huevo
Huevo	→ Pescado o carne
Fruta	→ Lácteo o fruta
Lácteo	→ Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 556 Lip. 18	P. 22 H.C. 71	02	Kcal 748 Lip. 44	P. 24 H.C. 57	03	Kcal 557 Lip. 8	P. 27 H.C. 87	04	Kcal 565 Lip. 18	P. 40 H.C. 55
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 480 Lip. 17	P. 23 H.C. 53	08	Kcal 551 Lip. 8	P. 28 H.C. 87	09	Kcal 491 Lip. 10	P. 29 H.C. 63	10	Kcal 567 Lip. 22	P. 16 H.C. 70
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - FILETE DE ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - CARNE ASADA - PURÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 748 Lip. 41	P. 19 H.C. 68	15	Kcal 715 Lip. 28	P. 22 H.C. 85	16	Kcal 597 Lip. 16	P. 41 H.C. 67	17	Kcal 618 Lip. 13	P. 32 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON TOMATE - LOMO PLANCHA CON PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA BOLOÑESA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 507 Lip. 8	P. 29 H.C. 77	22	Kcal 518 Lip. 7	P. 21 H.C. 86	23	Kcal 498 Lip. 22	P. 30 H.C. 39	24	Kcal 861 Lip. 45	P. 28 H.C. 80
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 551 Lip. 6	P. 25 H.C. 94	29	Kcal 457 Lip. 11	P. 28 H.C. 55	30	Kcal 531 Lip. 12	P. 23 H.C. 73	31	Kcal 504 Lip. 17	P. 24 H.C. 57
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - LONCHA DE JAMÓN - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 570 Lip. 5	P. 16 H.C. 110	02	Kcal 788 Lip. 43	P. 23 H.C. 69	03	Kcal 568 Lip. 6	P. 19 H.C. 95	04	Kcal 527 Lip. 15	P. 14 H.C. 80
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ARROZ CON VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - GUIANTES REHOGADOS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE VERDURAS - GARBANZOS REHOGADOS - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 504 Lip. 18	P. 17 H.C. 61	08	Kcal 522 Lip. 6	P. 18 H.C. 91	09	Kcal 649 Lip. 16	P. 22 H.C. 93	10	Kcal 484 Lip. 14	P. 17 H.C. 68
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - ENSALADA DE LENTEJAS - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - BRÓCOLI REHOGADO - ESCALOPE VEGANO - PURÉ - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 748 Lip. 41	P. 19 H.C. 68	15	Kcal 663 Lip. 21	P. 22 H.C. 91	16	Kcal 511 Lip. 6	P. 20 H.C. 87	17	Kcal 573 Lip. 6	P. 19 H.C. 95
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - RISSOTO DE QUESOS - HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - CREMA DE VERDURAS - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - GUIANTES REHOGADOS - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 443 Lip. 5	P. 16 H.C. 79	22	Kcal 627 Lip. 11	P. 18 H.C. 106	23	Kcal 467 Lip. 7	P. 17 H.C. 77	24	Kcal 820 Lip. 42	P. 26 H.C. 79
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - CREMA DE CALABACÍN - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - ALUBIAS PINTAS CON TOMATE - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE VERDURAS - ALUBIAS PINTAS CON TOMATE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 584 Lip. 9	P. 13 H.C. 102	29	Kcal 490 Lip. 11	P. 15 H.C. 76	30	Kcal 500 Lip. 12	P. 20 H.C. 73	31	Kcal 480 Lip. 8	P. 9 H.C. 85
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - ENSALADA DE GARBANZOS - SALSA DE TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - ESCALOPE VEGANO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE VERDURAS - TOSTA VEGETAL - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 556 Lip. 18	P. 22 H.C. 71	02	Kcal 788 Lip. 43	P. 23 H.C. 69	03	Kcal 557 Lip. 8	P. 27 H.C. 87	04	Kcal 565 Lip. 18	P. 40 H.C. 55
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA - ALBÓNDIGAS EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 480 Lip. 17	P. 23 H.C. 53	08	Kcal 551 Lip. 8	P. 28 H.C. 87	09	Kcal 622 Lip. 15	P. 20 H.C. 93	10	Kcal 484 Lip. 14	P. 17 H.C. 68
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - FILETE DE ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - ESCALOPE VEGANO - PURÉ - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS CON VERDURAS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 748 Lip. 41	P. 19 H.C. 68	15	Kcal 579 Lip. 13	P. 13 H.C. 97	16	Kcal 637 Lip. 15	P. 39 H.C. 79	17	Kcal 618 Lip. 13	P. 32 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - RISSOTO DE QUESOS - CROQUETAS DE BACALAO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - ESTOFADO DE AVE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA BOLOÑESA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 552 Lip. 15	P. 26 H.C. 72	22	Kcal 518 Lip. 7	P. 21 H.C. 86	23	Kcal 538 Lip. 20	P. 29 H.C. 52	24	Kcal 820 Lip. 42	P. 26 H.C. 79
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - HUEVOS COCIDOS CON PISTO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 551 Lip. 6	P. 25 H.C. 94	29	Kcal 490 Lip. 11	P. 15 H.C. 76	30	Kcal 500 Lip. 12	P. 20 H.C. 73	31	Kcal 504 Lip. 17	P. 24 H.C. 57
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - ESCALOPE VEGANO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - HAMBURGUESA FRESCA DE TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 637 Lip. 18	P. 28 H.C. 83	02	Kcal 788 Lip. 43	P. 23 H.C. 69	03	Kcal 557 Lip. 8	P. 27 H.C. 87	04	Kcal 565 Lip. 18	P. 40 H.C. 55
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS CHIPS - FRUTA FRESCA Y PAN 	
07	Kcal 492 Lip. 18	P. 25 H.C. 51	08	Kcal 551 Lip. 8	P. 28 H.C. 87	09	Kcal 550 Lip. 11	P. 33 H.C. 69	10	Kcal 589 Lip. 11	P. 30 H.C. 84
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON TOMATE Y ORÉGANO - FILETE DE ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - CARNE ASADA - PURÉ - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON CHAMPIÑÓN - MAGRO EN SU JUGO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
14	Kcal 748 Lip. 41	P. 19 H.C. 68	15	Kcal 729 Lip. 30	P. 25 H.C. 83	16	Kcal 552 Lip. 15	P. 31 H.C. 67	17	Kcal 600 Lip. 11	P. 30 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - RISSOTO DE QUESOS - LOMO PLANCHA CON PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - ESTOFADO DE AVE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA NAPOLITANA - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
21	Kcal 379 Lip. 7	P. 19 H.C. 55	22	Kcal 518 Lip. 7	P. 21 H.C. 86	23	Kcal 538 Lip. 20	P. 29 H.C. 52	24	Kcal 877 Lip. 42	P. 24 H.C. 93
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - POLLO AL CHILINDRÓN - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA AL AJILLO - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	
28	Kcal 551 Lip. 6	P. 25 H.C. 94	29	Kcal 457 Lip. 11	P. 28 H.C. 55	30	Kcal 548 Lip. 6	P. 34 H.C. 83	31	Kcal 516 Lip. 19	P. 26 H.C. 55
	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO - SALSA DE TOMATE - MERLUZA EN SALSA VELOUTÉ - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA AL AJILLO - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - TERNERA EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN 	

Menús diseñados por nuestro Departamento de Nutrición, compuesto por técnicos superiores en dietética y dietistas-nutricionistas colegiados. Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescado o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta