

## **ESCUELA DE AJEDREZ EN EL COLEGIO TRILEMA EL PILAR**

Estimadas familias,

Os presentamos la actividad extraescolar **Escuela de Ajedrez**. Pocas actividades abarcan en su definición valores como inteligencia, paciencia, tolerancia, pensamiento crítico, aprender a aprender o creatividad. Por eso, creemos que los alumnos tienen una magnífica oportunidad de desarrollar dichos valores y otras muchas capacidades a través del ajedrez.

El objetivo final del ajedrez en los colegios no es la de sacar maestros de ajedrez o grandísimos jugadores, sino la de usar el ajedrez para ser capaces de pensar por sí mismos. Convertirse en una herramienta que desarrolle la capacidad de enfrentarse y resolver problemas cotidianos.

### ***Los Beneficios del Ajedrez***

Los beneficios de la práctica del ajedrez han sido estudiados de forma exhaustiva durante las últimas décadas. De entre todas las habilidades y capacidades sociales o cognitivas que el ajedrez ayuda a desarrollar podemos destacar las siguientes:

- La memoria.
- Incrementa el razonamiento matemático.
- La concentración.
- Mejora el desarrollo de las funciones ejecutivas del cerebro.
- La iniciativa.
- Mejora el pensamiento creativo.
- Potencia el desarrollo social y emocional.
- Aumenta las competencias educativas.
- Alivio de los síntomas de niños con TDAH.
- La toma de decisiones y la tolerancia a la frustración.

### ***Destinatarios de las clases, contenidos, objetivos y metodología.***

Se podrán apuntar a las clases todos los alumnos desde 3º de Ed Infantil (5-6 años) hasta los alumnos de 6º de Ed Primaria (11-12 años). La clase se dividirá básicamente en dos grupos acorde al nivel de los alumnos:

**Nivel de iniciación** (sin conocimientos) y **nivel básico** (conocimientos elementales de ajedrez).

Los contenidos de la clase comenzarán con la explicación de las normas básicas y el movimiento de las piezas y se irá desarrollando según los temarios de la Federación Madrileña de Ajedrez.

El objetivo de la clase será el aprendizaje del juego como motor de desarrollo de otras capacidades socio cognitivas: aprender a pensar, respeto, focalizar la atención, toma de decisiones, etc.

La clase contará con tres partes:

- La primera tendrá un máximo de duración de 10 minutos para explicar el concepto teórico a tratar.
- La segunda parte constará de ejercicios prácticos para aplicar lo aprendido y no excederá de 10 minutos.
- La tercera parte se dedicará a la práctica del juego y otros recursos.

En las clases se seguirá una metodología lúdica y se usarán diferentes recursos como: retos, juegos de lógica basados en el ajedrez, vídeo tutoriales, dinámicas de trabajo cooperativo, cuentos (historia del ajedrez), etc.

### **Horario, plazas y precio**

- Las clases serán los **viernes** de 13:00h a 14:00h y de 14:00h a 15:00h.
- El número máximo de plazas por clase será de 20 alumnos por clase.
- El precio de la actividad será de 20 euros.

**Os esperamos en la Escuela de Ajedrez de Trilema El Pilar. ¡Anímate!**